

S ituation clinique 4

1. Quels sont les soins immédiats à pratiquer en cas d'accident d'exposition au sang ?

- Laver immédiatement la zone à l'eau et au savon antiseptique.
- Faire tremper la zone pendant au moins 5 minutes dans un antiseptique (dérivé chloré comme le dakin, la BÉTADINE DERMIQUE® etc.).

Une **consultation en urgence**, dans un délai inférieur à 4 heures après le contact, doit avoir lieu.

2. Quels sont les examens à réaliser en urgence ?

► Au près du soignant exposé

Réaliser les **sérologies** des maladies pouvant être transmises par le sang afin de connaître son statut vaccinal :

- VIH (à demander en urgence, par un test de diagnostic rapide) ;
- VHB ;
- VHC.

► Au près du patient

Les sérologies étant dans son dossier, il n'est pas nécessaire de les refaire.

3. Quel est le risque de contamination ?

Dans le cas envisagé ici, il s'agit donc d'un AES avec **risque de contamination important** puisque l'accident est dû à une piqûre par une aiguille creuse et à une piqûre avec du sang profond de personne contaminée.

4. Quel est le traitement à mettre en place ?

► Le patient source étant VIH positif

Mettre en place un **traitement antirétroviral VIH** identique à celui de la patiente pendant 1 mois, avec un suivi sérologique pendant 4 mois.

► Le patient source étant, en outre, VHC positif

- Aucune prophylaxie particulière n'est à réaliser.
- Réaliser un **suiti sérologique** du professionnel pendant 6 mois ; si la sérologie devient positive, la mise en place d'un traitement antiviral (par exemple par interféron) devra être discutée.

5. Quelles sont les mesures non médicamenteuses à mettre en place ?

- Le **médecin du travail**, outre le traitement à mettre en place ainsi que le suivi clinique et sérologique, pourra également reprendre les circonstances de

survenue des accidents, afin de réaliser des statistiques permettant d'adapter les **pratiques professionnelles** pour éviter cette problématique.

- Une **déclaration de l'AES** comme accident de travail va être réalisée, afin de permettre une prise en charge médicale précoce et adaptée de cette infirmière, dans le cadre d'un **accident du travail**, voire d'une **maladie professionnelle** si une séroconversion se produisait.