

Le risque lié à l'activité physique

Jeanne, titulaire d'un CAP Petite Enfance, est agent territorial spécialisé d'école maternelle (ATSEM) depuis 12 ans. Quatre jours par semaine et à tout moment de la journée, elle adopte des postures penchées pour s'occuper des enfants et en particulier des plus petits. En effet, tout le mobilier, que ce soit les lits, les tables, les chaises ou les sanitaires, est adapté aux enfants.



© Robert Kneschke / stock.adobe.com

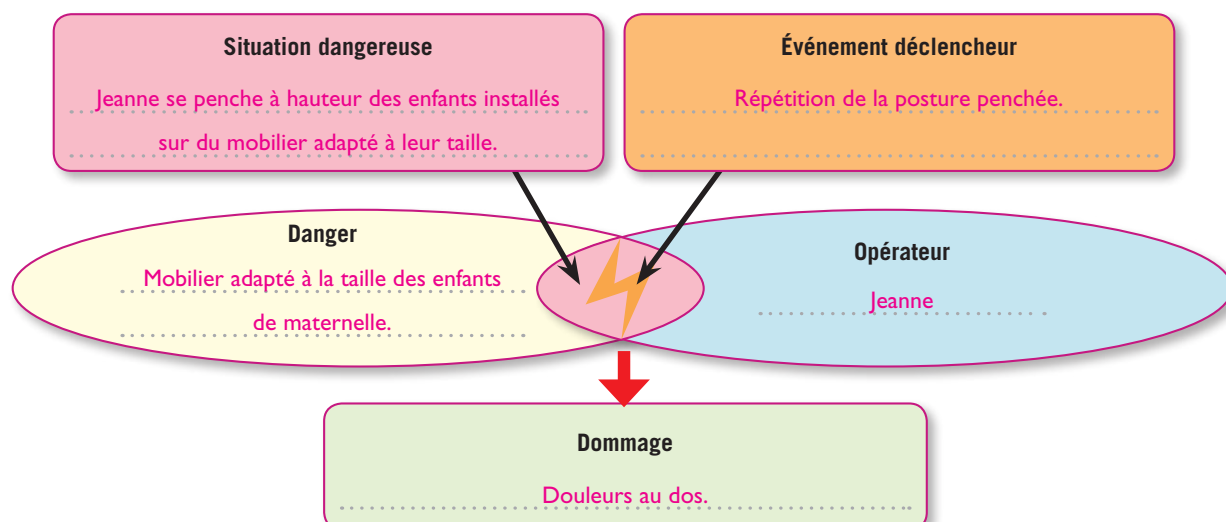


ANALYSER LA SITUATION

1 Cochez le problème posé dans la situation.

- ☐ Le concours d'ATSEM.
- ☒ Les positions contraignantes au travail.
- ☐ Les missions de l'ATSEM.

2 À partir de la situation, **complétez** le schéma du principe d'apparition d'un dommage.





PROPOSER DES SOLUTIONS

3 Nommez, pour Jeanne, deux effets possibles sur l'organisme.

– Lumbago.

– Sciatique.

4 Proposer deux mesures de prévention.

– Prévoir des tabourets roulants adaptés pour que les ATSEM puissent circuler dans la classe, de table en table, en évitant les mouvements de flexion-extension du dos.

– Proposer des formations de « prévention des risques liés à l'activité physique ».