



## 1. Les caractéristiques du risque lié au bruit

- La sensation sonore perçue par l'oreille se mesure en **décibels A (dB(A))**. Le seuil de **nocivité pour une journée de travail de 8 heures** est de **80 dB(A)**. Le seuil de la **douleur** est de **120 dB(A)**.
- Les paramètres qui rendent le bruit **dangereux** pour l'homme sont :
  - un niveau sonore élevé ;
  - une durée d'exposition importante ;
  - un son aigu ;
  - un bruit soudain et imprévisible.

## 2. Les effets sur l'organisme

- Le bruit a des répercussions directes **sur l'appareil auditif** : fatigue auditive, acouphène, hyperacousie, surdité de transmission, surdité de perception.
- Le bruit a également d'autres répercussions **sur l'organisme** : fatigue, troubles du sommeil, augmentation de la fréquence cardiaque et de la tension artérielle, stress, rétrécissement du champ visuel.

## 3. Les mesures de prévention

- La **réglementation** fixe à **80 dB(A)** le niveau légal d'exposition pendant une journée de 8 heures de travail et à **135 dB(A)** l'exposition à un bruit impulsionnel ou de crête (par exemple, un coup de marteau).
- La **prévention** consiste à :
  - réduire le bruit à la source ;
  - agir sur la propagation du bruit (éloignement, traitement acoustique du local, encoffrement de machines...) ;
  - recourir à des protecteurs individuels contre le bruit (casque antibruit, bouchons d'oreilles).