



1. Les méthodes de contraception préventives

- La **contraception** est l'ensemble des moyens qui permettent d'avoir des relations sexuelles sans risque de grossesse.
- Ces méthodes contraceptives agissent de différentes manières.

Action chimique	Pilule Patch Implant Dispositif intra-utérin (DIU) hormonal	Bloquer l'ovulation.
		Empêcher l'épaississement de la muqueuse de l'utérus (endomètre).
		Rendre la glaire cervicale imperméable aux spermatozoïdes.
Action mécanique	Dispositif intra-utérin (DIU) au cuivre	Empêcher l'œuf fécondé de s'implanter en provoquant une réaction inflammatoire de la paroi de l'utérus.
		Empêcher la migration des spermatozoïdes dans les trompes.
	Préservatif	Empêcher le sperme d'aller dans le vagin.

2. Les méthodes contraceptives d'urgence

- La contraception d'urgence est une **méthode de « rattrapage »** qui permet de faire face à une situation à risque (rapport mal protégé ou non protégé) pour éviter une grossesse non désirée.

Elle se présente sous la forme d'un comprimé à prendre le plus tôt possible.

- Il existe deux types de pilule. Ces pilules sont délivrées sans ordonnance :
 - pilule au **lévonorgestrel** (prise dans un **délai maximal de 3 jours**) ;
 - pilule à l'**ulipristal-acétate** (prise dans un **délai maximal de 5 jours**).

3. Les structures d'accueil, d'aide et de soutien

- En France, les moyens contraceptifs sont délivrés de manière libre et gratuite dans les **centres de planification ou d'éducation familiale**.