

L'épreuve orale d'admission

[Concours AS]

Durée : 20 minutes avec 10 minutes de préparation

Notation : 20 points

Sujet

La maladie d'Alzheimer, c'est l'avoir mais continuer à être. Commentez.

Corrigés

La maladie d'Alzheimer est une altération mentale, une démence, qui est due à la dégénérescence des cellules nerveuses.

Dans une première partie, nous verrons ce qu'implique être malade d'Alzheimer puis dans une deuxième partie comment continuer à être, à exister.

Selon l'INSEE, 800 000 personnes souffrent de cette pathologie en France et près de 1,3 million de personnes seront atteintes d'ici 2020.

Avoir la maladie d'Alzheimer, c'est perdre la mémoire progressivement. Les faits récents seront les premiers touchés dans cette altération mentale. Puis au fil de l'évolution de la maladie, les souvenirs les plus anciens seront à leur tour effacés. On oublie les souvenirs d'enfance, les personnes, les enfants...

Les troubles de l'orientation dans l'espace et dans le temps apparaissent, le vocabulaire s'amenuise, la reconnaissance des proches disparaît. L'évolution de cette maladie nécessite une prise en charge importante des familles et des professionnels de santé. Son aboutissement est fatal, avec une personne grabataire.

Avant d'en arriver à ce stade-là, le patient Alzheimer continue à exister et à être. C'est une maladie évolutive, pour laquelle nous n'avons pas de traitement curatif. Malgré tout, la

recherche a progressé et aujourd'hui on dispose de traitements et d'activités qui permettent de retarder l'évolution des symptômes.

Depuis le plan Alzheimer 2008-2012, l'accompagnement des patients et de leur famille est renforcé. Des lieux de vie ont été créés comme les hôpitaux de jour, les lits de répit. La formation des professionnels de santé et des familles permet de conserver la dignité de la personne atteinte et de mieux l'appréhender dans l'évolution de sa pathologie.

Pour conclure, cette maladie dégénérative touche de plus en plus de monde dans notre société. Malgré les efforts faits par la recherche, à ce jour aucun traitement n'existe.

En tant que futur professionnel de santé, je sais que je serai confronté à ce type de patients et je veux être capable d'accompagner aussi bien le malade que sa famille, avec des attitudes professionnelles adaptées.

Questions suscitées par le sujet

Jury : Qu'est-ce qu'un aidant naturel ?

Candidat : C'est une personne qui vit et agit dans l'entourage immédiat d'une personne malade, souffrante ou en perte d'autonomie.

On compterait en France 8,3 millions d'aidants naturels.

Jury : Que pensez-vous du rôle d'aidant naturel ?

Candidat : C'est un rôle très difficile. Il s'agit souvent du conjoint et/ou des enfants qui ne veulent pas placer leur parent en institution. Ils endossent alors le rôle du soignant, du garde malade. Même si au début la solidarité familiale est présente, au fil de l'évolution de la maladie cette dernière tend à s'estomper, voire à disparaître. L'aidant se retrouve alors isolé socialement et familialement. Des problèmes de couples peuvent survenir comme le divorce. L'épuisement s'installe progressivement et peut mener le conjoint ou les enfants à de la maltraitance.

Le plan Alzheimer 2008-2012 a permis la création de structures de répit pour les aidants mais aussi de cellules de formations, d'informations sur la pathologie.

Des associations de familles touchées par cette pathologie ont vu le jour et permettent ainsi aux familles souvent isolées de pouvoir échanger sur les difficultés rencontrées au quotidien.