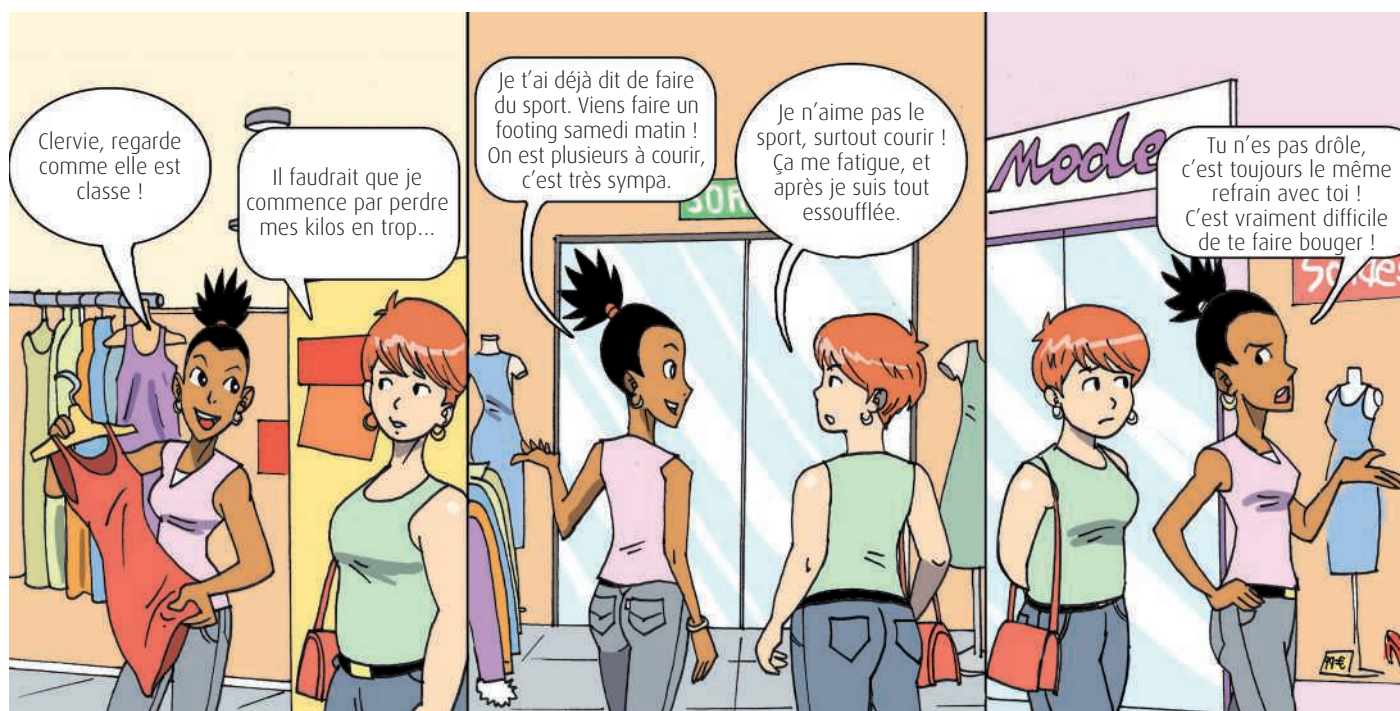


L'activité physique



Objectif : justifier
l'intérêt de pratiquer
une activité physique
régulière et raisonnée.



ANALYSER LA SITUATION

1 Cochez le problème posé dans la situation.

- ☐ Faire du shopping entre amies.
- ☐ Pratiquer un sport.
- ☐ Se bouger quand on n'aime pas le sport.

2 Indiquez les objections de Clervie à la pratique du footing.

.....

.....

.....

.....



PROPOSER DES SOLUTIONS

3 Renseignez le tableau.

Exemples d'activités physiques qui permettront à Clervie de bouger sans pratiquer nécessairement un sport	Avantages d'une activité physique régulière et raisonnée pour Clervie
.....
.....
.....
.....
.....
.....