

module
A7

Les pratiques alimentaires

Titre : « Qu'est-ce qu'un aliment ultra-transformé ? »

Lien : foucherconnect.fr/20p010

Source : Doctissimo

Durée : 2 min 27



foucherconnect.fr/20p010



ANALYSER LA SITUATION

1 Formuler le problème posé dans la situation.

2 Répondre aux questions.

2.1 D'où proviennent les aliments ultra-transformés ?

.....

2.2 Par quel procédé obtient-on les aliments ultra-transformés ?

.....

2.3 Quels sont les aliments ultra-transformés ?

.....

2.4 Quelles caractéristiques rendent ces produits attrayants ?

.....

2.5 Quels sont les effets des aliments ultra-transformés sur la santé ?

.....

.....



PROPOSER DES SOLUTIONS

3 Indiquer les aliments à privilégier pour une meilleure santé.

.....

.....

.....

.....